

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Чемпион-Авто»

01 сентября 2014 года

Приказ №7

\_\_\_\_\_ Захарова А.В.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по предмету**

**Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

г. Санкт-Петербург

2014 год

Рабочая программа разработана на основании Примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «В» утвержденной приказом Министерства образования и науки от 26.12.2013 № 1408.

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРЕДМЕТА

«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» является одной из дисциплин, формирующих подготовку водителей транспортных средств всех категорий. Целью является изучение основ техники оказания медицинской помощи при различных видах повреждений, состояний пострадавших лиц. Основной задачей является закрепление знаний по направлениям подготовки.

## 2. МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ И ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ, УМЕНИЯМ И НАВЫКАМ СЛУШАТЕЛЕЙ

«Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» входит в базовый цикл программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств всех категорий, и предназначена для получения слушателями автошколы устойчивых знаний и умений в области понимания системы оказания первой медицинской помощи в случаях возможных повреждений, травм, возникновения опасных для здоровья состояний. В результате изучения слушатели автошколы должны знать и уметь применять на практике:

- оценку обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия;
- обеспечить вызов специальных служб;
- определять наличие сознания и признаков жизни у пострадавшего;
- приёмы искусственного дыхания и закрытого массажа сердца;
- алгоритм сердечно-легочной реанимации и остановки кровотечения;
- оказание первой помощи без извлечения пострадавшего;
- приемы снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего;
- проведение осмотра пострадавшего;
- приёмов первой помощи при переломах; иммобилизация.

## 3. ОБЪЕМ ЧАСОВ ПО ПРЕДМЕТУ

Таблица 1

Учебные предметы	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
<b>Учебные предметы базового цикла</b>			
Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	16	8	8

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА

В соответствии с учебной программой предусматриваются лекционные и практические занятия по теоретическому курсу, консультации. Практические занятия проводятся также в виде контрольных заданий. В настоящей программе предлагается конкретный перечень тем и практических занятий.

Распределение учебных часов по разделам и темам

Таблица 2

Наименование разделов и тем	Количество часов		
	Всего	В том числе	
		Теоретические занятия	Практические занятия
<b>Тема 1.</b> Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
<b>Тема 2.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
<b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
<b>Тема 4.</b> Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	6	2	4
<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи:**

понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии.

**Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:**

основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при дорожно-транспортном происшествии; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в дорожно-транспортном происшествии; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР); техника проведения искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку..

**Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:**

цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; наиболее часто встречающиеся повреждения при дорожно-транспортном происшествии; особенности состояний пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи.

**Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии:**

цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним,

двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при дорожно-транспортном происшествии, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при дорожно-транспортном происшествии; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

## 5. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Практические занятия способствуют усвоению и закреплению знаний лекционного курса. В таблице 3 приведен перечень тем практических занятий.

Таблица 3.

№ п/п	Тема предмета	Наименование практического занятия
1	<b>Тема 1.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Практическая отработка приемов реанимации пострадавших
2	<b>Тема 2.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Практическая отработка приемов помощи при кровотечениях
3	<b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии	Практическая отработка приемов помощи при ожогах, травмах, потере сознания

### **Тема 1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения:**

оценка обстановки на месте дорожно-транспортного происшествия; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов закрытого массажа сердца; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего;

отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего

**Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах:**

отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в дорожно-транспортном происшествии с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

**Тема 3. Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии:**

наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕДМЕТА**

### **6.1. Литература**

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г., № 477н « Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011г., № 323-ФЗ « Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (УК РФ) от 13 июня 1996г. № 63-ФЗ (принят ГД ФС РФ 24 мая 1996г.).
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ) от 30 декабря 2001г. №195-ФЗ (принят ГД ФС РФ 20 декабря 2001г.).
5. Николенко В.Н. «Первая помощь. Учебник водителя транспортных средств категорий «А», «В», «С», «D», «E»(11-е изд., перераб. и доп.) учебник 2013г.

### **6.2. Электронные учебно-наглядные пособия.**

1. Мультимедийная программа «Зарница-Автошкола». Теоретический курс и методическое пособие. ООО « Зарница» Москва 2014 год.

### **6.3 Методы и средства обучения**

Учебным планом предусмотрен лекционный курс и проведение практических занятий.

### **6.4. Использование информационных технологий и активных методов обучения**

Предусмотрено использование:

- слайды и обучающие фильмы;
- мультимедийное оборудование: компьютер, проектор, экран, программное обеспечение;
- макеты перекрестков.

## **7. КОНТРОЛЬ ЗНАНИЙ УЧАЩИХСЯ**

### **7.1 Формы текущего контроля**

Текущий контроль включает проверку наличия конспекта лекций, контрольные работы, тестовые задания.

### **7.2 Форма аттестации**

Формой итоговой аттестации в соответствии с учебным планом является экзамен.